EXAMEN AUDIOMETRÍA

ZONAMEDICA
Nit. 900170994-9

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Fecha y Lugar: 23/04/2024 BOGOTA D.C
Paciente: YONNI ALEXANDER RIVERA GARCIA
Género MASCULINO **Edad:** 40
Fecha Nacimiento: 11/02/1984
Estado Civil: CASADO(A)
Dirección CALLE 10-21C-56
Empresa SENA- CENTRO DE COMERCIO Y SERVICIOS-CAUCA

Tipo de Examen: SEGUIMIENTO
Identificación: 10302783
Teléfono **Móvil:** 3168338025
Cargo: CONTRATISTA INSTRUCTOR
EPS: SANITAS S.A.
Escolaridad: TECNOLÓGICO

ANTECEDENTES LABORALES

EMPRESA	CARGO	EXPOSICION A RUIDO	PROTECCION AUDITIVA	TIEMPO
SENA	INSTRUCTOR	NO	NO	10 AÑOS

ANTECEDENTES PERSONALES

ANTECEDENTE	HALLAZGO	OBSERVACIONES
1. OYE EN CONVERSACIÓN CORRIENTE	N	
2. TRASTORNO DE EQUILIBRIO	N	
3. TRASTORNO DE LENGUAJE	N	
4. ACUFENOS	N	
5. OTORREA	N	
6. TRAUMAS	N	
7. CIRUGIAS	N	
8. DOLOR O.D. O.I.	N	
9. OTITIS	N	
10. EXP. EXTRALABORAL	N	
11. UTILIZA MEDICAMENTOS OTOTOXICOS	N	
12. PRESENTA ANTECEDENTES CONGENITOS	N	
13. OTROS	N	

ANTECEDENTES EXTRALABORALES

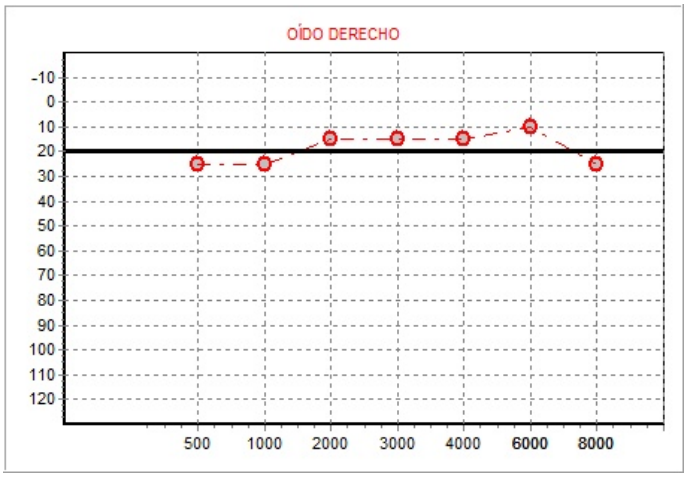
ANTECEDENTE	HALLAZGO	OBSERVACIONES
1. POLIGONO	S	POLICIA 1 AÑO, SIN POLIGONO
2. MUSICA CON AUDIFONOS	S	OCASIONAL
3. MUSICA A ALTO VOLUMEN	N	
4. BUCEO	N	
5. MOTO	S	DIARIO, DESDE 2017
6. TEJO	N	
7. OTROS.	N	

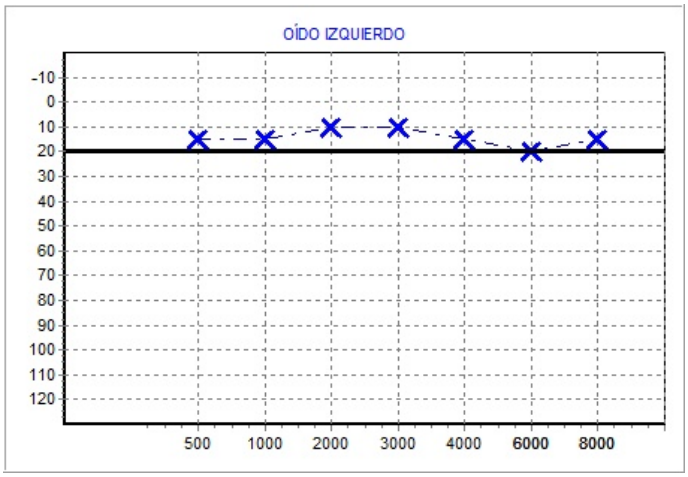
EVALUACIÓN

EQUIPOS QUE MANEJA No Aplica
MATERIAS PRIMAS E INSUMOS No Aplica
ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL No Aplica
REPOSO AUDITIVO: S
FECHA DE ÚLTIMO EXAMEN: -
OTOSCOPIA OI: NORMAL
OTOSCOPIA OD: NORMAL

USO EXCLUSIVO DEL PACIENTE

AUDIOGRAMA





CONCLUSIONES

IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA

OD: AUDICION NORMAL OI: AUDICION NORMAL
PTA OIDO DERECHO: 20.00 - Audición Normal PTA OIDO IZQUIERDO: 12.50 - Audición Normal

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

1. CONTROL ANUAL, 2. PAUTAS DE CUIDADO AUDITIVO, 3. EVITAR EL USO DE AUDIFONOS RECREATIVOS, ALTERNAR TELEFONO O AURICULARES ENTRE LOS DOS OIDOS, EVITAR USO DE COPITOS EN CONDUCTO AUDITIVO

CONCEPTO: Normal

AUDICIÓN NORMAL BILATERAL

GATISST: OD: AUDICION NORMAL OI: AUDICION NORMAL

EQUIPO Y FECHA CALIBRACIÓN:

Leidy K. Garcia
Fonoaudiologa
Esp. S.O. - U.M.B.
T.P. 14-03134 - RES. 25-[illegible]27

LEIDY KARINA GARCIA BERNAL	T.P: 14-03134	YONNI ALEXANDER RIVERA GARCIA	10302783
Profesional		Firma y cédula del Paciente	

EXAMEN OPTOMETRÍA

ZONAMEDICA
Nit. 900170994-9

ZONAMEDICA MR SAS - IPS
NIT: 900170994

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Fecha y Lugar:	23/04/2024 BOGOTA D.C	**Tipo de Examen:**	SEGUIMIENTO
Paciente:	YONNI ALEXANDER RIVERA GARCIA	**Identificación:**	10302783
Género	MASCULINO **Edad:** 40	**Teléfono**	**Móvil:** 3168338025
Fecha Nacimiento:	11/02/1984	**Cargo:**	CONTRATISTA INSTRUCTOR
Estado Civil:	CASADO(A)	**EPS:**	SANITAS S.A.
Dirección	CALLE 10-21C-56	**Escolaridad:**	TECNOLÓGICO
Empresa	SENA- CENTRO DE COMERCIO Y SERVICIOS-CAUCA		

EVALUACIÓN

Usa Computador : S **Horas al día : 8 H** **Iluminación Artificial :** S **Iluminación Natural :** N Última Evaluación : 0

Tiene algún tipo de exposición a compuestos químicos : N **¿Cuales? :** NO

Accidentes oculares: NO

Antecedentes Personales: NO

Sintomatología : NO

Cirugía ocular : N NO

Usa Corrección N NO

NO

¿Gafas? : N **¿Lentes de Contacto?** N

Agudeza Visual

Visión Lejana	**Sin Corrección**	**Derecho: 20/ 20**	**Ambos: 20/ 20**	**Izquierdo: 20/ 20**	
	Con Corrección:	**Derecho: 20/**	**Ambos: 20/**	**Izquierdo: 20/**	
Visión Próxima	**Sin Corrección**	**Derecho: 20/ 20**	**Ambos: 20/ 20**	**Izquierdo: 20/ 20**	
	Con Corrección	**Derecho: 20/**	**Ambos: 20/**	**Izquierdo: 20/**	
Lensometría	**Izquierdo :**		**Derecho :**		**ADD :**

Examen Externo: NORMAL

Examen Motor: NORMAL

Oftalmoscopia: NORMAL

VIsión cromática OD: NORMAL - OI: NORMAL

Campo Visual OD: NORMAL - OI: NORMAL

Estereopsis: NORMAL

Queratometría OD: NO EXAMINADO - OI: NO EXAMINADO

Retinoscopia OD: N - OI: N

Subjetivo OD: - AV: 0 - Subjetivo OI - AV: 0

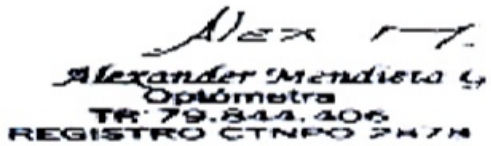
Cie10: EXAMEN DE OJOS Y DE LA VISION-Z010
Cie10: -
Cie10: -
Recomendaciones: CONTROL ANUAL PAUSAS ACTIVAS

Diagnóstico: EMETROPE

Concepto: PACIENTE SANO

Formula Final: OD: N OI: N
ADD : NA **Distancia Pupilar :** NA
Ingresar al Sistema de Vigilancia Epidemiológica : N Remitido: -

USO EXCLUSIVO DEL PACIENTE



ALEXANDER MENDIETA GONZALEZ	-	YONNI ALEXANDER RIVERA GARCIA	10302783
Profesional		Firma y cédula del Paciente	

EVALUACIÓN OSTEOMUSCULAR

ZONAMEDICA
Nit. 900170994-9

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Fecha y Lugar:	23/04/2024 BOGOTA D.C	**Tipo de Examen:**	SEGUIMIENTO
Paciente:	YONNI ALEXANDER RIVERA GARCIA	**Identificación:**	10302783
Género	MASCULINO **Edad:** 40	**Teléfono**	**Móvil:** 3168338025
Fecha Nacimiento:	11/02/1984	**Cargo:**	CONTRATISTA INSTRUCTOR
Estado Civil:	CASADO(A)	**EPS:**	SANITAS S.A.
Dirección	CALLE 10-21C-56	**Escolaridad:**	TECNOLÓGICO
Empresa	SENA- CENTRO DE COMERCIO Y SERVICIOS-CAUCA		

Descripción del Riesgo Biomecánico en el Cargo Actual - No aplica para exámenes de Ingreso.

Número de veces al día que manipula objetos: 0 - **Número de horas al día que Manipula objetos:** 0
Peso que levanta en promedio diario:
Esfuerzos más frecuentes: - **Halar:** **Empujar:** **Descargar:** **Levantar:** **Cargar:**
Ayuda con la que cuenta: **Mecánica** : **Otra Persona:** **Ninguna:**
Toma los objetos: **Del piso:** : **A la altura de la cintura:** **Encima del Hombro:**
Coloca los objetos: **Del piso:** : **A la altura de la cintura:** **Encima del Hombro:**
Trayecto de la carga::

Posturas (Continuo):
Sedente - Mayor o igual a 2 horas: X - Bípeda - Mayor o Igual a 2 horas: X - Cuclillas - Mayor o Igual a 2 horas: Rodillas - Mayor o Igual a 2 horas:
Tiempo Jornada: >75% - **Tiempo Jornada:** Utiliza herramientas que vibran: - Debe estar sentado o de pie sobre una superficie:
Movimientos Repetitivos: En un período continuo de 15 minutos acumulando 2 horas en la jornada diaria:
Del hombro con mas de 4 veces por minuto: SI Del codo con más de 4 veces por minuto: SI De la muñeca con mas de 4 veces por minuto: SI

Uso de videoterminales: Durante cuatro(4) horas al día o menos: SI Durante veinte(20) horas a la semana o más:
Observaciones: PACIENTE INGRESA AL SERVICIO EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, SIN AYUDA EXTERNA. NO REFIERE DOLOR. PRESENTA RANGOS DE MOVILIDAD CONSERVADOS A NIVEL GENERAL, DESEMPEÑO MUSCULAR 5/5 SEGÚN ESCALA DE DANIELS, FLEXIBILIDAD DISMINIUDA.
Antecedentes Osteomusculares: NO REFIERE.

Actividades Extralaborales

Actividad	Descripción de la Actividad	Frecuencia en días por Semana	Duración minutos por día
Deportiva:	- NO		
Oficios en el Hogar:	-		
Pasatiempos:	-		

USO EXCLUSIVO

Examen de Columna

Vista Lateral: **Normal :** X - **Cifótica:** **Lordótica :** **Cifoordótica :**
Vista Posterior: **Alineada :** X **Escoliosis Dorsal:** **Escoliosis Lumbar** **Escoliosis de Dobre Curva:**
Palpación (dolor):: NO
Masas Musculares - Espasmos:: NO
Flexión lateral anterior:: NORMAL
Rotación columna:: NORMAL

Balance de Columna

	Refracción derecho	Refracción Izquierdo	Fuerza Derecho	Fuerza Izquierdo
Pectoral Mayor	Leve		5	5
Trapecios	Leve	Leve	5	5
Psoas Iliaco		Leve	5	5
Isquiotibiales	Moderado	Moderado	5	5
Triceps sural	Leve	Leve	5	5
Extensores de Cadera	Leve	Leve	5	5
Flexores de Cadera	Leve	Leve	5	5
Cuadriceps	Leve	Leve	5	5
Abdominales	Leve	Leve	5	5
Paraespinales	Leve	Leve	5	5

Evaluación de otros segmentosSegmentos

Seleccione si presenta limitación, edema, dolor o deformidad

		Hombro	Brazo	Codo	Antebrazo	Mano	Dedos	Caderas	Rodillas	Piernas	Cuello de Pie	Pie
Lado	Derecho	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Izquierd	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Observaciones:

MARCHA FUNCIONAL, CONSERVADOS PUNTO DE APOYO (CHOQUE DE TALON, APOYO MEDIO, DESPEGUE DE DEDOS).

Reflejos Tendinosos

Reflejos Osteotendinosos Simétricos **Reflejos Osteotendinosos** Negativo **Lateralidad** **Tinel** Negativo **Lateralidad** **Phanel** **Lateralidad dominante** Diestro

PRUEBAS ESPECIALES

Pinzamiento subacromial Negativo **Prueba para epicondilitis** Negativo **Prueba de Finkelstein** Negativo **Rodilla Ligamento** Negativo **Rodilla Patela** Negativo **Test Wells** Grado IV **Test Schóner** 0 **cms**

Mateo Montenegro Becerra
Fisioterapeuta
C.C. 1015467344

MATEO ALEJANDRO MONTENEGRO BECERRA T.P: 1015467344
Nombre y firma del Especialista

YONNI ALEXANDER RIVERA GARCIA 10302783
Firma y cédula del Paciente

ANALISIS DE VOZ Y CALIDAD VOCAL

ZONAMEDICA
Nit. 900170994-9

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Fecha y Lugar:	23/04/2024 BOGOTA D.C	**Tipo de Examen:**	SEGUIMIENTO
Paciente:	YONNI ALEXANDER RIVERA GARCIA	**Identificación:**	10302783
Género	MASCULINO **Edad:** 40	**Teléfono**	**Móvil:** 3168338025
Fecha Nacimiento:	11/02/1984	**Cargo:**	CONTRATISTA INSTRUCTOR
Estado Civil:	CASADO(A)	**EPS:**	SANITAS S.A.
Dirección	CALLE 10-21C-56	**Escolaridad:**	TECNOLÓGICO
Empresa	SENA- CENTRO DE COMERCIO Y SERVICIOS-CAUCA		

EVALUACIÓN DE VOZ

ANAMNESIS

1. ¿Ha estado en tratamiento fonoaudiológico en los últimos 3 años	NO
En caso de respuesta afirmativa, indique:	
a) Dificultades a nivel del habla y lenguaje	NO
b) Disfonías, Afonías	NO
c) Dificultades articulatorias y de fluidez	NO
d) Dificultades a nivel auditivo	NO
e) Otros	
2. Etiología	
a) Ronquera	NO
b) Dolor al momento de hablar	NO
c) Pérdida de la intensidad de la voz y/o fatiga	NO
d) Odinofagia	NO
e) Rinitis - Sinusitis - Asma	NO
f) Enfermedades digestivas - Reflujo gastroesofágico	NO
g) Otros	
3. Hábitos	
a) ¿Fuma?	NO
b) ¿Consume licor?	Social
c) ¿Gusta de comidas picantes	SI
d) ¿Gusta de bebidas en exceso frías o calientes?	SI
e) ¿Acostumbra a consumir bebidas oscuras, como tinto, té o gaseosas?	SI
f) ¿Se automedica?	NO
g) ¿Tiende a elevar la voz, realizar variaciones de voz o gritar	SI
4. Antecedentes laborales - Labores desempeñadas mediante el uso de la voz:	
a) Docencia	SI
b) Asesor de Call center / Contact center / Chat	NO
c) Conferencista	NO
d) Cantante	NO
e) Locutor de radio / Periodista	NO
- Tiempo desempeñando la profesión:	10 Años Meses
- Promedio diario en horas:	7-8
- Posición adoptada durante el trabajo:	Bípeda

5. Condiciones del lugar de trabajo

a) Ambiente ruidoso	NO
b) Exposición a humo (Chimeneas, Cigarrillo)	SI
c) Exposición a agentes químicos	SI
d) Exposición a bajas temperaturas	SI
e) Exposición a altas temperaturas	SI

VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES VOCALES

TONO: 0 Hz - NORMAL - GRAVE

FRECUENCIA FUNDAMENTAL Fo. (Media Fo.) (100 Hz a 300 Hz) : 0 Hz -

JITTER: 0 %

SHIMMER : 0 % -

TIEMPO MÁXIMO DE FONACIÓN (a): 10 seg - ANORMAL

TIEMPO FISIOLÓGICO DE FONACIÓN (s): 13 seg - ANORMAL

COEFICIENTE FONATORIO (Índice a/s): 0 - Normal

TIPO RESPIRATORIO: TORACICO

MODO RESPIRATORIO: NASAL

INTENSIDAD DE LA VOZ:

Voz Normal (50 - 55 dB): 0 dB

Hablar en Público (60 - 65 dB): 0 dB

Voz con Esfuerzo (70 - 75 dB): 0 dB

Voz Cantada (80 - 85 dB): 0 dB

Máxima (90 dB): 0 dB

Impresión Diagnóstica:

Comportamiento vocal típico. Parámetros vocales acorde con género, edad y contextura física.

Concepto:

Cualidades de voz normal.

Recomendaciones:

SE DAN PAUTAS DE CUIDADO E HIGIENE VOCAL , HIDRATACION DURANTE LA JORNADA Y ANTE SINTOMAS VOCALES , APOYO RESPIRATORIO ABDOMINAL PARA EVITAR ESFUERZO LARINGEO , SE DAN PAUTAS PARA MANTENER UNA POSTURA CORPORAL DE BASE NECESARIA PARA DECUADO FUNCIONAMENTO VOCAL, EVITAR VARIACIONES EN TONO E INTENSIDAD QUE NO SEAN NECESARIAS PARA LA ACTIVIDAD Y ALERTA ANTE SINTOMAS DE MOLESTIA .

Leidy K. Garcia
Fonoaudiologa
Esp. S.O. - U.M.B.
T.P. 14-03134 - RES. 25-[illegible]27

LEIDY KARINA GARCIA BERNAL	T.P: 14-03134	YONNI ALEXANDER RIVERA GARCIA	10302783
Profesional		Firma y cédula del Paciente	

ZONAMEDICA
Nit. 900170994-9

ZONAMEDICA MR SAS - IPS
900170994

ANEXO CARDIOVASCULAR

Empresa SENA- CENTRO DE COMERCIO Y SERVICIOS-CAUCA

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Nombre	YONNI ALEXANDER RIVERA GARCIA	**Sexo**	MASCULINO	**Identificación**	10302783	**Edad**	40
Estado Civil	CASADO(A)			**Fecha y Lugar de Nacimiento**	11/02/1984	POPAYAN	
Dirección	CALLE 10-21C-56	**Teléfono**		**Profesión**			
E.P.S.	SANITAS S.A.			**Escolaridad**	TECNOLÓGICO		

INFORMACIÓN OCUPACIONAL ACTUAL

Cargo CONTRATISTA INSTRUCTOR **Fecha de Ingreso** 23/04/2024 **Antiguedad** 120 **Turno** DIURNO

Anamnesis

Nombre	Concepto	Notas
No Refiere		

Antecedentes Patológicos (Familiares)

Nombre	Concepto	Notas
No Refiere		

Antecedentes Patológicos (Personales)

Nombre	Concepto	Notas
No Refiere		

Examen Físico - Revisión por Sistemas

Revisión por Sistemas	Edema de miembros inferiores	Palpitaciones	Sincope	Disnea	Dolor precordial
¿Cuál? N					

Examen Físico						
	Talla	168	*Peso*	82.2	*Índice Abdominal*	101
	Tensión	110/71	*Frecuencia Cardíaca*	63	*Frecuencia Respiratoria*	19

Paraclínicos			
	Glicemia en Ayunas	*Colestero alta densidad*	*Colesterol muy baja densidad*
	Colesterol Total	*Colesterol baja densidad*	*Triglicéridos*

NUTRICIONISTA DIETISTA
TP 1152197882
UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

LEIDY LAURA ORTIZ VILLA	**T.P: 1152197882**	**YONNI ALEXANDER RIVERA GARCIA**	**10302783**
Firma Profesional	Registro	Firma Empleado	Cedula

CERTIFICADO DE APTITUD PSICOLOGICA

ZONAMEDICA
Nit. 900170994-9

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Fecha y Lugar: 23/04/2024 BOGOTA D.C
Paciente: YONNI ALEXANDER RIVERA GARCIA
Género MASCULINO **Edad:** 40
Fecha Nacimiento: 11/02/1984
Estado Civil: CASADO(A)
Dirección CALLE 10-21C-56
Empresa SENA- CENTRO DE COMERCIO Y SERVICIOS-CAUCA

Tipo de Examen: SEGUIMIENTO
Identificación: 10302783
Teléfono **Móvil:** 3168338025
Cargo: CONTRATISTA INSTRUCTOR
EPS: SANITAS S.A.
Escolaridad: TECNOLÓGICO

CONCEPTO DE APTITUD

SIN INFORMACION

DIAGNÓSTICO Y RECOMENDACIONES

SE RECOMIENDA REALIZAR ACTIVIDADES DE SU INTERÉS QUE APORTEN A SU SALUD FISICA Y MENTAL, ADEMÁS CONTINUAR REALIZANDO LA PRUEBA PSICOLÓGICA DE FORMA PERIÓDICA O SEGÚN SE REQUIERA.

OBSERVACIONES

PRUEBA PSICOLOGICA DENTRO DE LOS PARÁMETROS NORMALES. SE RECOMIENDA REALIZAR ACTIVIDADES DE SU INTERÉS QUE MANTENGAN SU ESTADO PSICOLÓGICO Y COGNITIVO SALUDABLE. ASI MISMO, CONTINUAR REALIZANDO LA PRUEBA PSICOLÓGICA DE FORMA PERIÓDICA O SEGÚN SE REQUIERA.



MARIA FANYANNY ROMERO ORTIZ - YONNI ALEXANDER RIVERA GARCIA 10302783

Profesional Firma y cédula del Paciente

LABORATORIO CLINICO AGUSTIN RENTERIA

DRA. ANA ROSA P. DE RENTERÍA
Bacterióloga

DRA. MARTHA ISABEL RENTERÍA P.
Patóloga

DRA. CARMEN ELISA RENTERÍA P.
Bacterióloga

Nombre	:	**YONNI ALEXANDER RIVERA GARCIA**
Identificación	:	10302783
Edad	:	40 años
Entidad	:	Comfacauca IPS
Fecha toma de muestra	:	Enero 22/2025
Fecha informe de muestra	:	Enero 22/2025

PERFIL DE LIPIDOS

COLESTEROL TOTAL: 169 mg/dl
Valor ideal : menor de 200

COLESTEROL HDL: 43.0 mg/dl
Hombres y mujeres postmenopáusicas: Mayor de 35
Mujeres premenopáusicas: Mayor de 45

COLESTEROL LDL: 88.0 mg/dl
Valor ideal: hasta 100

V. L. D. L.: 38.0 mg/dl
Referencia: 20 a 30

TRIGLICERIDOS: 190 mg/dl
Valor ideal: menor de 200

INDICE ARTERIAL: 3.93
Normal hombres: 3.8 a 5.9
Normal mujeres: 3.1 a 4.6

RELACION C-LDL/C-HDL: 2.05
Riesgo alto: > 5
Riesgo medio: 3 - 5
Riesgo bajo: < 3

INTERPRETACION EXCLUSIVAMENTE DEL MEDICO.



LABORATORIO CLINICO AGUSTIN RENTERIA

DRA. ANA ROSA P. DE RENTERÍA
Bacterióloga

DRA. MARTHA ISABEL RENTERÍA P.
Patóloga

DRA. CARMEN ELISA RENTERÍA P.
Bacterióloga

Nombre	:	**YONNI ALEXANDER RIVERA GARCIA**
Identificación	:	10302783
Edad	:	40 años
Entidad	:	Comfacauca IPS
Fecha toma de muestra	:	Enero 22/2025
Fecha informe de muestra	:	Enero 22/2025

EXAMEN SOLICITADO		**RESULTADO**		**V. REFERENCIA**
Glicemia Basal	:	91	mg/dl	50 – 100 mg/dl

INTERPRETACION EXCLUSIVAMENTE DEL MEDICO.

